6ACTA N°

FECHA: Bogotá, 9 de junio del 2026

HORA: 7:40 a.m. - 8:00 a.m.

LUGAR: Jardín Infantil FANA

TEMA: Consejería de la SAFL "Alimentación Saludable"

ASISTENTES: profesional en atención a la primera infancia padres, madres de familia

ORDEN DEL DÍA:

- Bienvenida.
- Socialización de infografía
- Recomendaciones y compromisos
- Despedida

DESARROLLO:

Siendo las 7:40 a.m. se inicia consejería a la señora Adriana Castro con el tema "Alimentación Saludable", en el cual se brindó información sobre la importancia de ofrecer una alimentación balanceada que incluya frutas, verduras, cereales, tubérculos, lácteos y proteínas en cantidades adecuadas.

Asimismo, se explicó que una alimentación inadecuada puede afectar el rendimiento escolar, la concentración, la energía y el bienestar general de los niños y las niñas. De igual manera, se destacó que mantener hábitos alimenticios saludables contribuye a prevenir problemas de salud como la anemia, el sobrepeso y la obesidad.

Durante el encuentro se compartieron algunas recomendaciones para fortalecer los hábitos alimenticios en el hogar, entre ellas:

Incrementar el consumo de frutas y verduras.

Fomentar el consumo de agua en lugar de bebidas azucaradas.

Disminuir el consumo de alimentos procesados, golosinas y productos con alto contenido de azúcar.

Promover horarios regulares de alimentación y el acompañamiento familiar durante las comidas.

Compromisos de la madre de familia:

Fortalecer en casa hábitos de alimentación saludable.

Incluir diariamente frutas y verduras en la alimentación del niño(a).

Favorecer el consumo de agua y reducir la ingesta de bebidas azucaradas y alimentos ultra procesados.





Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Continuar el acompañamiento a los padres de familia en cuanto al tema de alimentación saludable en los niños y las niñas	Profesionales en atención en primera infancia	Permanentemente

- En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Adriana Castro	mano'	Fano	Adriana C.
Mónica Mendivelso	Profesional ADJ	J.J fano	

Elaboró: Mónica Mendivelso.